

# 害羞的 小松鼠









發現你了!

太好了,你看到我...  
原來踏出第一步,  
就有人聽見。

嘩!  
好多木公果呀!

哇.....



# 心情量度器 MOOD METER

你今天的心情怎樣？在哪一格？為什麼呢？  
上次在《寄居蟹的「貝」包》提過耶魯情緒中心的**RULER**，他們更設有一個量度器，  
不妨一同用這量度器看看大家的心情如何：



可以剪下在《寄居蟹的「貝」包》中的心情詞彙及面譜，貼在這個可下載的量度器上。

另可下載「情緒森友會」填色小冊，為小動物的各種情緒添上色彩！



作者 Hello Bonnie 國際親子台

育有兩女的三職母親，主修國際關係，  
因女兒再入校園，鑽研兒童與家庭教育，開設《Hello Bonnie國際親子台》  
與家長分享世界各地育兒經驗，現為多元學習坊高級總監，  
希望這系列小書能與孩子一同成長。

多元學習坊  
Diverse Learning Club

