



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

送給K1的

小肌肉發展訓練

體能發展是《幼稚園教育課程指引》中兒童四大發展項目之一，
重點在於促進小肌肉動作（精細動作 Fine Motor Skills）
及大肌肉動作（粗動作 / Gross Motor Skills）的發展及動作技能。

3-4歲小肌肉發展要求：

- 嘗試填色
- 能用剪刀剪紙條
- 能畫十字、斜線
- 能自行塗膠水

故我們精選「排序、規律 及 剪貼小手工」作為給 K1 的小肌肉發展訓練。（本練習之圖片及人物角色取材自《口罩下的微笑》一書）



《口罩下的微笑》
下載

從遊戲中學習，是幼兒最佳的學習模式。

*多元智能幼兒遊戲小組*的設計，正是針對兒童發展的階段與特質，
培育孩子，讓他發揮所長，
活動設計涵蓋教育局《幼稚園教育課程指引》中的四大兒童發展方向。



多元智能幼兒遊戲小組
詳情

查詢

☎ 3903 1778

☎ 6606 6253 6299 6128

📘 家長新聞 - 多元學習坊

✉ info@diverselearning.com.hk

📺 多元學習坊 Diverse Learning Club

🌐 <http://www.diverselearning.com.hk>

小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

從附頁剪下圖案，以完成以下的規律 (pattern) 。



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

從附頁剪下圖案，以完成以下的規律 (pattern) 。



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

從附頁剪下圖案，以完成以下的規律 (pattern) 。



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

剪下以下圖案以完成p. 2-p. 3的規律 (pattern) 。

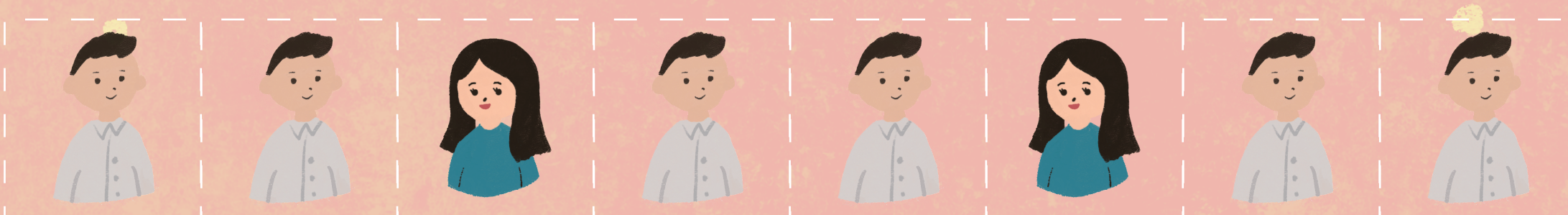


小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

剪下以下圖案以完成p. 4的規律 (pattern) 。



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

從附頁剪下圖案，然後貼到相應的地方。

注意個人衛生：

① 戴口罩



★要正確佩戴
✓選擇合適的尺碼
於戴前洗手
口罩緊貼面部
顏色面向外
金屬線位向上

② 盡力洗手 ★洗最少20秒
(白等於一首生日歌!)



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

從附頁剪下圖案，然後貼到相應的地方。

③

打噴嚏或
咳嗽時，
用紙巾掩蓋口鼻



④

把用過的紙巾
和口罩包好，
棄置於有蓋的
垃圾箱。



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

從附頁剪下圖案，然後貼到相應的地方。

⑤



⑥



保持身體健康

減輕醫護人員負擔

運動 + 均衡飲食 + 心情 😊

去完廁所，
蓋上廁所板才
沖廁！

小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

剪下以下圖案以完成p. 7-p. 9的練習。



小肌肉發展訓練



DIVERSE
LEARNING CLUB
多元學習坊

剪下以下圖案以完成p. 7-p. 9的練習。



多元智能幼兒遊戲小組

內容詳情

八大故事主題：
每周多元歷程

第一周

《口罩下的微笑》
主題：身體健康



第三周

Ready to Go! Toilet Time
主題：照顧自己

第二周

《我的臉》、《我的心》
主題：我表達、我感受

第四周

Goldilocks and
the Three Bears
主題：歷奇・描述

第五周

《嫉妒的小企鵝》
主題：相處之道

第六周

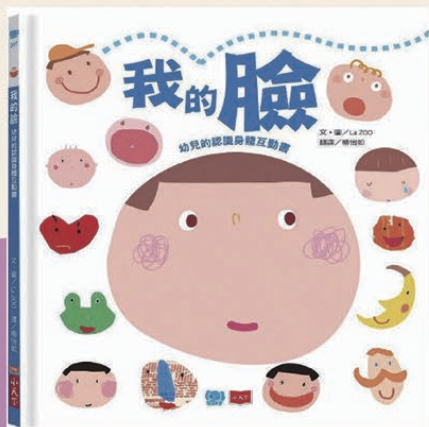
Snail and Turtle
are Friends
主題：友誼・探索

第八周

Draw Me A Star
主題：暢遊宇宙

第七周

Little Cloud
主題：千變萬化的雲



：課程加入蒙特梭利元素：

蒙特梭利教學法已有過百年歷史，不少教育家都對它推崇備至，亦為多間幼稚園所採用。蒙特梭利是一套「以兒童為中心」的教育，尊重兒童為一個獨立個體，並以他們的學習需要而設計環境及內容。

：雙語發展：

課程統籌具備NAMC蒙特梭利教學資格，課程亦採用由資深蒙特梭利教育專家設計的《蒙特梭利漢字筆教材》，刺激幼兒觸覺，讓幼兒認識文字的基本筆劃結構和訓練手部肌肉，並透過以26個蒙特梭利幼教理念為基礎，設計簡單的寫前活動，以訓練孩子手眼協調能力、手部肌肉活動能力和專注力，培養幼兒的秩序感、獨立自主及自理能力，讓幼兒於黃金學習期好好掌握中英雙語。

多元智能幼兒遊戲小組

多元的探索經歷

內容詳情

：分區遊玩時間：

根據故事主題每星期設計不同分區內容，讓孩子參與不同區域的遊戲，透過自行/小組探索啟迪智能成長。

：主題遊戲：

根據每週主題分別從五大方面設計遊戲，在導師引導下發展不同智能，並掌握相關知識。

創意

不同藝術創作刺激學生感官與創意

世界大不同

透過五感方式讓孩子認識世界文化各自的獨特之處。亦會利用小小科學實驗刺激孩子探究，了解自然領域

音樂/體能

用律動、音樂會、肢體活動，激發音、體潛能

小小演講家

利用圖像、手偶等與孩子談天說地，並訓練他們說話能力，表達自己。

思維挑戰

與孩子一起解決小小難題，培養空間感和邏輯數學思維

：聚焦發展時段：

孩子在幼兒階段需要有廣闊的經歷，刺激他們智能成長。因此，我們設計時有故事時間、分區遊玩時間和主題遊戲等活動，讓孩子獲得充沛的多元發展。同時，我們亦顧及一些智能涉及一套知識規律，需要較為系統或專門的探討，才能夠有所長進，故此，遊戲小組內設有聚焦發展時段，專門培養孩子數學邏輯、英語、情緒/自理/同理心、說話、拼音等方面發展，成就孩子走向康莊的未來。

數學邏輯

英語
(劍橋)

情緒/自理/
同理心

說話

英語拼音